



## Somos Población de Riesgo

por Susana González

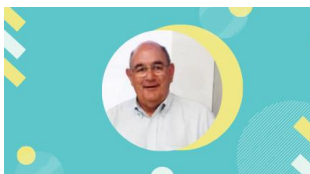
Martes 24 de marzo, intercambio de whatsapp:

**S:** " Hola, Julián, confirmando tu hora de mañana miércoles"

**J:** " Hola Susana, lo lamento no podré ir porque soy población de riesgo, no me dejan salir a la calle. ¿Podemos agendar para el otro mes? Por suerte, los remedios me alcanzan..."

**S:** OK Julián, te agendo para cinco semanas más, un miércoles a la misma hora ¿te acomoda?."

Me quedé pensando, no tenía conciencia de que Julián tuviese más de ochenta años. Había jubilado a los 72, después de lo cual montó su emprendimiento, exitoso por cierto, dada la cantidad de años de experiencia en el rubro... [Leer más](#)



**Quienes  
Somos**



**Videos**  
Cómo me convertí en  
emprendedor a los 66



**T100 en medios**

### José Luis González.

Soy José Luis Gonzalez Mas, de 63 años, el mayor de tres hermanos, de familia muy chica de inmigrantes españoles, con solo dos primas hermanas. Tengo tres hijos, el menor de 26 años, y seis nietos. Separado hace 20 años. Estoy interesado y aprendiendo de budismo tibetano y colaboro en una fundación de ... [Leer más](#)



## Agenda

**07 agosto 07:00 pm**

: Charla: "Felicidad, incluso confinados". Organiza Caja los Andes, presenta Javier Irrázabal, Presidente de Travesía100.

**19 agosto 04:00 pm**

: Conversatorio de Travesía100: Emprendiendo cuando eres 60+. Invitado Roberto Bravo.

*Hay muchos eventos e invitaciones relevantes para nuestra comunidad que están saliendo a último minuto, por esta razón estaremos mandando emails semanales con información*

**años.** Nunca es demasiado tarde para reinventarse a sí mismo. Tal es el caso de Paul Tasner: después de 40 años de trabajo continuo para otras personas, fundó su propia empresa a los 66 años, combinando su idea de negocio con su experiencia y pasión. Y no está solo...[Ver aquí](#)

**Excelente entrevista de David Noel a Nayo Escobar...** [Ver aquí](#)



## En acción

**Charla:** La importancia de la digitalización en los 60+. Rosa Melnick, Directora de Travesía100 y Javiera Rosell, Psicóloga y PhD Universidad Católica... [Ver aquí](#)

**Panel:** Salud Mental, Lo que Agravó la Pandemia. Organizado por CorpAraucanía, con la participación de Bertha Escobar, Psicóloga, Académica de Universidad Católica de Temuco, Manuel Ortiz, Doctor en Psicología de la Salud y Director Doctorado en Psicología

- Entrevista "Vamos a salir con menos salud y más empobrecidos", dijo Ximena Abogabir, de Travesía100, en CNN Chile. Por Paloma Ávila, 13 de julio 2020... [Ver aquí](#)
- Entrevista a Ximena Abogabir en El Café de Futuro. Escucha la entrevista en [www.congresofuturo.cl](http://www.congresofuturo.cl) o en el Facebook de Congreso Futuro, Martes 21 de julio, 6pm



## Link de interés

- Las medidas de control del coronavirus aumentan el edadismo en todo el mundo 2 JULIO, 2020... [Ver aquí](#)
- Co-housing para mejorar la vida de los adultos mayores. El Mostrador...[Ver aquí](#) Contacto Co-HousingChile:Gabriela Rosay, [gabriela@fundacioncohousing.cl](mailto:gabriela@fundacioncohousing.cl)

y links para acceder a estos, y así no te pierdas ninguno.



## Nuevo Canal

Si te perdiste alguno de los Conversatorios de Travesía100, ya puedes verlos en nuestro canal de YouTube...[Ver Aquí](#)

en U. de La Frontera, Ximena Abogabir, Periodista y Fundadora Travesía100 y Paulina Aceituno, Psiquiatra, Unidad de Emergencias Psiquiátricas Hospital Karolinska, Suecia...[Ver aquí](#)

**Conversatorio:** Edad Cronológica v/s Edad Biológica. Invitado Dr Christian González, director ejecutivo de GERO, Facultad de Medicina, Universidad de Chile...[Ver aquí](#)

- Por qué los senior son profesionales esenciales. Revista digital Expansión...[Ver aquí](#)
- Trabajo 60+ hoy en tiempos de pandemia. Observatorio del Envejecimiento para un Chile con Futuro...[Ver aquí](#)



## Travesía100 convocada a participar en la revisión de la Ley Antidiscriminación No 20.609.

Las organizaciones que promueven en Chile la antidiscriminación por diversas causas, invitaron a Travesía100 a sumarse en representación de la discriminación por edad de que son objeto las personas mayores en ámbitos laborales, comunicacionales y de acceso a distintos servicios.

Para ello, se ha formado en Travesía100 una nueva comisión de trabajo que preparará nuestra presentación ante el Senado de la República, la cual tendrá lugar a finales del mes de agosto del presente año.

Coordina la Comisión el señor Alfonso Pérez, ingeniero comercial de reconocida trayectoria. Si algún participante en Travesía100 se quiere sumar, o enviar algún aporte a la comisión, le invitamos a contactarse con Alfonso, a través de su correo [alfoperez@gmail.com](mailto:alfoperez@gmail.com).



**CIRCULOS DE REFLEXIÓN**

**A TODA MARCHA LOS CÍRCULOS DE REFLEXIÓN Y APRENDIZAJE.**

Únete virtualmente y viaja acompañado este periodo de distanciamiento social. Si te interesa, escríbenos a [circuitos@travesia100.com](mailto:circuitos@travesia100.com)



## Chascarros Tecnológicos

Por Verónica Iribarren

Como la gran mayoría de las personas viviendo el confinamiento que nos impone el Covid-19, tuve una mezcla de emociones cuando vi por televisión las fiestas que se hacían en la Plaza Yungay. Jóvenes tomando, sin mascarillas, muchachas maquillándose y preparándose para la fiesta que cada noche los reunía a fumar, consumir drogas y de paso asaltar a cualquier persona que tuviera la mala idea de pasar cerca... [Leer más](#)



## EreS, taller para despertar, conectar con tus talentos y ponerlos en acción.

En agosto ofrecemos un nuevo programa para toda nuestra comunidad que busca despertar y activar el talento personal para ponerlo en acción, identificando oportunidades profesionales y/o para ser productivo, creativo y aportar en organizaciones. EreS es una iniciativa de Travesía100 y la empresa 20 Nudos. El programa consiste en 4 talleres online, de 2 horas semanales cada uno. Estas sesiones son

interactivas y lúdicas, a la vez que una excelente oportunidad para estimular nuestras mentes y seguirnos cuidando.





## Vitrina Travesía100 Yo Soy Digital - Radio Online.

María Cecilia Marras Arce es Fundadora de la Radio Online “Yo Soy Digital”. Una iniciativa cuya esencial tarea es la difusión cultural al servicio de los adultos mayores. Su público objetivo principal son quienes viven la soledad, víctimas del aislamiento físico o social. Junto a sus socios, quieren retornar al acompañamiento radial antiguo mediante secciones de narraciones, música, poemas, testimonios y

mucho más.

Su misión es expandirse con talleres de transformación digital, alfabetización digital, cultura y seguridad digital.

Búscalos en Facebook/ Instagram / Youtube con el nombre @yosoydigitalchile . Móvil de contacto +569 69081813



## Zoom

Zoom es una plataforma que ofrece videoconferencia para reunirse virtualmente con otros, ya sea por video, audio o ambos. Puede unirse a estas reuniones a través del computador o teléfono.

Para unirse a una reunión necesita un link que le enviara el anfitrión. El link debe traer un ID que es el número de reunión asociado con una reunión instantánea o programada, este puede ser un número de 9 o 10 dígitos.

Cómo usar Zoom:... [Más información](#)

## únete a nuestro informativo

Les pedimos nos envíen contactos (nombre, correo, teléfono) de personas que quieran recibir este informativo. Necesitamos unir nuestras voces para impulsar el cambio de mirada hacia las personas mayores: desde el asistencialismo e infantilización, hacia el empoderamiento y plenitud. [escribenos a info@travesia100.com](mailto:info@travesia100.com)



## SÍGUENOS

EN TWITTER, FACEBOOK,  
INSTAGRAM, LINKEDIN  
YOUTUBE

@TRAVESIA100



**Travesía100 es una Empresa B (P) que apoya a personas mayores a reinventarse para seguir siendo útiles a sus familias y la sociedad.**

**“Cuando ya no somos capaces de cambiar una situación, nos encontramos ante el desafío de cambiarnos a nosotros mismos”. Viktor Frankl**

Enviado con  **teenvio** | email marketing fácil