



Vejez, Pandemia, Analfabetismo

por Ilka Soza Román

En el instante en que todos los habitantes del planeta son actores, libretistas y autores en el drama de enfrentar la vida desde la vereda del miedo, para quienes han cruzado la frontera de la tercera edad la mejor alternativa es cobijarse bajo el ramaje del árbol de la esperanza. Ese ramaje estremecido por el vendaval de la amenaza que los ha focalizado como víctimas, los tiene bajo su escasa sombra invocando protección y paliativos para la soledad, evitando en el aislamiento, ser presas de la incertidumbre y el temor..... [Leer más](#)



Quienes

Somos

Gabriela Osses.

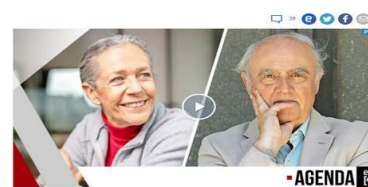
Soy Gabriela Osses, nací en Chillán a mediados del siglo XX, soy la mayor de dos hermanas. Internamente me



Videos

Edadismo, la nueva forma de discriminación - Teresa Baró... [Ver aquí](#)

¡La edad no es un impedimento! Mira estos



Travesia100

en medios

EmoTV "La sociedad en tiempos de pandemia".. [Ver aquí](#)

vivo de 40 años, no obstante, a veces son 18, a veces son 80, como le debe suceder a muchos, y en este trayecto he muerto y renacido más de una vez. Civilmente soy soltera, sin hijos. Soy psicóloga, carrera que estudié ... [Leer más](#)



Agenda

09 julio 12:00 pm : Charla: "Ser 60+ en tiempos del virus" - Gero organiza este evento que contará con la presencia de Ximena Abogabir."

15 julio 04:00 pm : Conversatorio de Travesía100: Edad Cronológica y Edad Biológica, con Dr Christian González, director ejecutivo de GERO, Facultad de Medicina, Universidad de Chile. Vía Zoom. El link será publicado en redes sociales y enviado por email.

Hay muchos eventos e invitaciones relevantes para nuestra comunidad que están saliendo a último minuto, por esta razón estaremos mandando emails semanales con información y links para acceder a estos, y así no te pierdas ninguno.

mayores, flexibles y energéticos... [Ver aquí](#)



Link de interés

- Lanzamiento de Recomendaciones generales, en el marco del COVID-19, para la atención a personas mayores desde una perspectiva de derechos humanos de la CEPAL... [Ver aquí](#)
- Profesores de más de 60 años explican cómo se reinventan para hacer clases online...[Ver aquí](#) (ir al final de la página)
- Expertos auguran que los profesionales de más de 50 años serán esenciales en la recuperación económica postCovid...[Ver aquí](#)
- Infografía "Economía de la

Radio Cooperativa "Piensa en Grandes: "Travesía 100" y el apoyo para reinventar la tercera edad...[Ver aquí](#)

Pauta.cl "El desafío de la tercera edad para rebelarse contra sus enemigos y villanos"... [Ver aquí](#)



En acción

Charla: La importancia de la digitalización en los 60+. Rosa Melnick, Directora de Travesía100 y Javiera Rosell, Psicóloga y PhD Universidad Católica... [Ver aquí](#)

Charla: Oportunidades y desafíos de los 60+ hoy, en tiempos de pandemia. Macarena Rojas, Directora Centro Envejecimiento UC, Alonso Alegría, Gerente de Segmento de Confuturo, y Ximena Abogabir, Vice Presidenta Travesía100...[Ver aquí](#)

Charla: Liderazgo y personas mayores en cuarentena. Marco Espíldora conductor de ConversAcciones junto a Ximena Abogabir, Vice Presidenta Travesía100 y Gladys Fernández, Presidenta de la Corporación Marcha de los Bastones y representante de Acción Mayor...[Ver aquí](#)

longevidad"...[Ver aquí](#)

Conversatorio: Covid-19 y personas mayores: ¿cuidados versus autonomía?, Programa Adulto Mayor UC, Ximena Abogabir - Travesía100, y otras destacadas profesionales...[Ver aquí](#)

A toda marcha los Círculos de Reflexión y Aprendizaje.

Únete virtualmente y viaja acompañado este período de distanciamiento social. Si te interesa, escríbenos a circulos@travesia100.com

"Siento que nos ayudan a no caer en la "melancolía", de sentirnos contenidos, de expresar nuestro sentir, de cómo nos "desenrollaremos" cuando termine esto."

"Estos encuentros son una linda oportunidad para conocer a otros e intercambiar emociones y enriquecernos con experiencias, en estos momentos tan inusuales para todos y nos afectan para bien o para mal de muy distintas maneras."

"Paradójica oportunidad nos da esta pandemia, hacer un colectivo, hacer comunidad con personas que hasta ayer no conocíamos."



**CIRCULOS
DE REFLEXI**



Oda a las palabras antiguas

autor desconocido

Hay costumbres y fonemas
que ya han caído en desuso;
así, de modo confuso,
las presento en este esquema:
Ya no bautizan Zulemas
ni tampoco Doralisas;
no hay alforza en las camisas

ni bombacha con bastilla;.. [Leer más](#)



Oportunidad para contribuir. Mis relatos de pandemia: El virus que cambió mi vida a los 60 más.

Este es un proyecto que nace para brindar un espacio de expresión e intercambio de breves relatos sobre la experiencia en pandemia en personas de 60 años y más. En esta iniciativa, Travesía100 está trabajando con la Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile, con la Pontificia Universidad Católica, con Amanoz y Acción Mayor... [Más información](#)



FOTOGRAFÍA DEL MES

Suficientemente
Joven para que no
me importe



SÍGUENOS

EN TWITTER, FACEBOOK,
INSTAGRAM, LINKEDIN

@TRAVESIA100



únete a nuestro informativo

Les pedimos nos envíen contactos (nombre, correo, teléfono) de personas que quieran recibir este informativo. Necesitamos unir nuestras voces para impulsar el cambio de mirada hacia las personas mayores: desde el asistencialismo e infantilización, hacia el empoderamiento y plenitud.
escribenos a info@travesia100.com

Travesia100 es una EmpresaB (P) que apoya a personas mayores a reinventarse para seguir siendo útiles a sus familias y la sociedad.

«Cuanto más tiempo vivo, más hermosa se vuelve la vida.» Frank Lloyd Wright