



La Felicidad, Visión y Misión de Vida

por Javier Irrarazaval

¿Quieres ser Feliz? La respuesta a esta pregunta es unánime: ¡un rotundo y seguro Sí! La respuesta a la siguiente pregunta, ¿qué es la felicidad para ti?, es menos clara, e incluso genera silencios incómodos.

Todos queremos ser felices, es nuestro fin último, nuestro propósito, nuestro sueño. Pero no tenemos claro lo que es la felicidad para nosotros. Qué nos permite decir, aquí y ahora, SOY FELIZ.

[Leer más....](#)



Quienes

Somos

Jackie Seemann,
Publicista, casada, 58 años, 3 hijos, 2 nietas. Toda mi vida he trabajado en comunicaciones, primero en publicidad en el área de marketing y luego fundé, junto a otros socios, una consultora en marketing y comunicaciones estratégicas... [Leer más](#)

Noticias

1. Sexualidad después de los 60. [Leer](#)
2. Proyecto de ley propone rebajar contribuciones de personas mayores. [Leer](#)



Video

Seis consejos para cuidar la salud de tu cerebro

[Pinche Aquí](#)



Agenda

Incorporar tecnología a causas sociales [Pinche Aquí](#)

Foro ICARE Vivir hasta los 100 y más [Pinche Aquí](#)

FORO INTERNACIONAL Hacia la Década del Envejecimiento Saludable Universidad de Valparaíso/Gerópolis [Pinche aquí](#)



Documento

Los medios de comunicación y los estereotipos sobre personas mayores [Pinche Aquí](#)

Los medios de comunicación y el edadismo [Pinche Aquí](#)

Suscríbete a nuestro Boletín

Recibe en tu correo electrónico todas los meses el resumen noticioso de Travesia100

info@travesia100.cl

Travesia100 es una EmpresaB (P) que apoya a personas mayores a reinventarse para seguir siendo útiles a sus familias y la sociedad.

El miedo paraliza. El optimismo contagia y moviliza